



# Rundherum 2020

## Geburtsvorbereitungskurse 2020

Eventuelle Datenänderungen wegen persönlicher Umstände, bzw. auch zusätzliche Termine wegen hoher Nachfrage sind möglich.

Dozentin	Wochentag	Uhrzeit	Datum	Telefon	Geburtsstermin
Ute Spahmann für Frauen die schon Kinder haben	Fr, 4 Abende 1 Wassertermin mit Partner Samstag Vita Classica	18:30-20:30  11:15-13:15	03.01.-24.01.2020  18.01.2020	www.hebamme-ute-spahmann.de	Februar/März
Nadine Blank	Wochenendkurs Samstag/ Sonntag		18.01.-19.01.2020	07635-8270082 E-Mail: nadine.blank@t-online.de	Februar
Ute Spahmann für Frauen/ Paare die ihr erstes Kind erwarten	Mo, 6 Abende 3 x mit Partner 1 Wassertermin mit Partner Samstag Vita Classica Bad Krozingen	18:00-20:00  11:15-13:15	13.01.-17.02.2020  01.02.2020	www.hebamme-ute-spahmann.de	März
Ute Spahmann Hypno Birthing 2.0	Do, 5 Abende	18:30-21:00	30.01.-26.03.2020 14 tägiger Abstand	www.hebamme-ute-spahmann.de	April
Nadine Blank	Wochenendkurs Samstag/ Sonntag		15.02.-16.02.2020	07635-8270082 E-Mail: nadine.blank@t-online.de	März
Annette Schwaab	Mi, 7 Abende 2 x mit Partner	20:00 – 22:00	26.02. - 08.04.2020 25.03. und 01.04.2020	07641 - 9529723	April/Mai
Ute Spahmann für Frauen die schon Kinder haben	Fr, 4 Abende 1 Wassertermin mit Partner Samstag Vita Classica	18:30-20:30  11:15-13:15	13.03.-03.04.2020  28.03.2020	www.hebamme-ute-spahmann.de	April

Nadine Blank	Wochenendkurs Samstag/ Sonntag		14.03.- 15.03.2020	07635- 8270082 E-Mail: nadine.blank @t-online.de	April
Ute Spahmann für Frauen/Paare die ihr erstes Kind erwarten	Mo, 6 Abende 3 x mit Partner 1 Wassertermin mit Partner Samstag Vita Classica Bad Krozingen	18:00- 20:00  11:15- 13:15	16.03.- 27.04.2020  04.04.2020	www. hebamme- ute- spahmann.de	Mai/Juni
Nadine Blank	Wochenendkurs Samstag/ Sonntag		04.04.- 05.04.2020	07635- 8270082 E-Mail: nadine.blank @t-online.de	Mai
Annette Schwaab	Mi, 7 Abende 2 x mit Partner	20:00 - 22:00	15.04. - 27.05.2020 13.05. und 20.05.2020	07641 - 9529723	Juni
Ute Spahmann für Frauen die schon Kinder haben	Fr, 4 Abende 1 Wassertermin mit Partner Samstag Vita Classica Bad Krozingen	18:30- 20:30  11:15- 13:15	24.04.- 15.05.2020  09.05.2020	www. hebamme- ute- spahmann.de	Juni/Juli
Nadine Blank	Wochenendkurs Samstag/ Sonntag		16.05.- 17.05.2020	07635- 8270082 E-Mail: nadine.blank @t-online.de	Juni
Nadine Blank	Wochenendkurs Samstag/ Sonntag		20.06.- 21.06.2020	07635- 8270082 E-Mail: nadine.blank @t-online.de	Juli
Annette Schwaab	Mi, 7 Abende 2 x mit Partner	20:00 - 22:00	17.06.. - 29.07.2020 15.07. und 22.07.2020	07641 - 9529723	August
Ute Spahmann HypnoBirthing 2.0	Do, 5 Abende	18:30- 21:00	09.07.- 03.09.2020 im 14 tägigen Abstand	www. hebamme- ute- spahmann.de	Sept./Okt.
Ute Spahmann für Frauen/Paare die ihr erstes Kind erwarten	Mo, 6 Abende 3 x mit Partner 1 Wassertermin mit Partner Samstag Vita Classica Bad Krozingen	18:00- 20:00  11:15- 13:15	13.07. - 17.08.2020  01.08.2020	www. hebamme- ute- spahmann.de	Sept./Okt.

Ute Spahmann für Frauen die schon Kinder haben	Fr, 4 Abende 1 Wassertermin mit Partner Samstag Vita Classica Bad Krozingen	18:30-20:30  11:15-13:15	14.08.-04.09.2020  29.08.2020	www.hebamme-ute-spahmann.de	Sept./Okt.
Annette Schwaab	Mi, 7 Abende 2 x mit Partner	20:00 – 22:00	16.09. - 28.10.2020 14.10. und 21.10.2020	07641 - 9529723	November
Nadine Blank	Wochenendkurs Samstag/ Sonntag		19.09.-20.09.2020	07635-8270082 E-Mail: nadine.blank@t-online.de	Oktober
Ute Spahmann HypnoBirthing 2.0	Do, 5 Abende	18:30-21:00	15.10.-26.11.2020 im 14 tägigen Abstand	www.hebamme-ute-spahmann.de	Dez.
Ute Spahmann für Frauen die schon Kinder haben	Fr, 4 Abende 1 Wassertermin mit Partner Samstag Vita Classica Bad Krozingen	18:30-20:30  11:15-13:15	16.10.-06.11.2020  07.11.2020	www.hebamme-ute-spahmann.de	Nov./Dez.
Nadine Blank	Wochenendkurs Samstag/ Sonntag		17.10.-18.10.2020	07635-8270082 E-Mail: nadine.blank@t-online.de	November
Annette Schwaab	Mi, 7 Abende 2 x mit Partner	20:00 – 22:00	04.11. - 16.12.2020 02.12 und 09.12.2020	07641 - 9529723	Dezember/J anuar 2021
Ute Spahmann für Frauen/ Paare die ihr erstes Kind erwarten	Mo, 6 Abende 3 x mit Partner 1 Wassertermin mit Partner Samstag Vita Classica Bad Krozingen	18:00–20:00  11:15-13:15	09.11. - 14.12.2020  28.11.2020	www.hebamme-ute-spahmann.de	01.01.21
Nadine Blank	Wochenendkurs Samstag/ Sonntag		21.11.-22.11.2020	07635-8270082 E-Mail: nadine.blank@t-online.de	Dezember



## Rückbildungsgymnastik 2020

Eventuelle Datenänderungen wegen persönlicher Umstände, bzw. auch zusätzliche Termine wegen hoher Nachfrage sind möglich.

Dozentin	Wochentag	Uhrzeit	Datum	Telefon
Ingeborg Müller	Di, 7 Abende ohne Kinder	18:00 - 19:25	07.01. - 18.02.2020	0761-78211 ingeborg@solarmarketing.de
Annette Schwaab	Mi, 7 Abende ohne Kinder	18:15 - 19:45	08.01. - 19.02.2020	07641-9529723
Ingeborg Müller	Di, 7 Abende ohne Kinder	18:00 - 19:25	25.02. - 07.04.2020	076178211 ingeborg@solarmarketing.de
Annette Schwaab	Mi, 7 Abende ohne Kinder	18:15 - 19:45	15.04. - 27.05.2020	07641-9529723
Ingeborg Müller	Di, 7 Abende ohne Kinder	18:00- 19:25	19.05. - 30.06.2020	0761-78211 ingeborg@solarmarketing.de
Annette Schwaab	Mi, 7 Abende ohne Kinder	18:15 - 19:45	17.06. - 29.07.2020	07641-9529723
Ingeborg Müller	Di, 7 Abende ohne Kinder	18:00 - 19:25	04.08. - 15.09.2020	0761-78211 ingeborg@solarmarketing.de
Annette Schwaab	Mi, 7 Abende ohne Kinder	18:15 - 19:45	16.09. - 28.10.2020	07641-9529723
Ingeborg Müller	Di, 7 Abende ohne Kinder	18:00- 19:25	03.11. - 15.12.2020	0761-78211 ingeborg@solarmarketing.de
Annette Schwaab	Mi, 7 Abende ohne Kinder	18:15 - 19:45	04.11. - 16.12.2020	07641-9529723

Stand 27.8.19