



Ein Gewinn für Dich  
und die Gesellschaft!

# Freiwilliges Soziales Jahr

am RKK Klinikum Freiburg

**Dein Vertrauen wert**



Das Ziel der Träger und des RKK Klinikums ist die soziale und persönliche Kompetenz der Freiwilligen zu fördern und ein Angebot für Bildung, Berufsorientierung und Beschäftigungsfähigkeit zu bieten. Viele junge Menschen haben ihre Schulzeit beendet und leisten ihren Freiwilligendienst in nahezu direktem Anschluss daran.

Der 1. Einsatztag beginnt mit einem Einführungstag, an dem die Freiwilligen nach ihren Zielen, Beweggründen und Motivation gefragt werden, warum sie sich für einen Einsatz im Krankenhaus entschieden haben. Die Antworten sind vielfältig, wie zum Beispiel:

Das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) ist ein gesetzlich geregelter Jugendfreiwilligendienst, der praktische Lebenserfahrung, Orientierung in der Arbeitswelt und die Begegnung mit anderen engagierten Menschen bietet.

Seit vielen Jahren bietet das RKK Klinikum FSJ Plätze an und leistet einen hohen Beitrag in der Begleitung von jungen Menschen. Die Zusammenarbeit erfolgt mit den Trägern des Internationalen Bundes (Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit e.V.) und der Caritas (Caritasverband für die Erzdiözese Freiburg e.V. Referat Freiwilligen Dienste).

**Orientierung  
zur richtigen Berufswahl**

**Erfahrungen sammeln**

**Einblick in unterschiedliche  
Berufsbilder: Hebamme,  
Krankenpflege, Kinderkranken-  
pflege, Notfallsanitäter, OTA  
(Operationstechnischer Assistent),  
ATA (Anästhesietechnischer  
Assistent)**

**Umgang und Kontakt  
mit Menschen**

**Umgang mit kranken Menschen**

**Überbrücken der Zeit bis zum  
Studium oder Ausbildung**

An den Einführungstagen, die im Spätjahr stattfinden, bekommen die Freiwilligen Informationen zum Klinikum, damit verbunden einen Hausrundgang, Einblick in Pflegeutensilien,

Pflegemobiliar, Standardhygiene, Datenschutz und Schweigepflicht, über die Dienst- und Hausordnung und betriebliche Kleiderordnung. Über das ganze Jahr verteilt werden Fortbildungen angeboten:

**Hygiene**

**Reanimations-Schulung**

**Kinaestheticseinheiten**  
(das Bewegungskonzept im RKK Klinikum)

**Informationen über die  
Ausbildungsmöglichkeiten  
im RKK Klinikum**

**Spezielle Führungen durch  
andere Fachbereiche**

**Spirituelle Bedürfnisse  
und Seelsorge**

**Brandschutzunterweisung**



Ein wichtiger Punkt ist der professionelle Umgang in der Pflege, gekennzeichnet von Respekt und Toleranz gegenüber dem Menschen. Eine besondere Herausforderung ist die Sensibilisierung der Freiwilligen im Umgang mit kranken Menschen.

Diese Begleitung wird von Praxisanleitern übernommen. Sie sind Ansprechpartner für die FSJler für alle Belange und übernehmen somit eine wichtige Rolle als Brücke zwischen Vorgesetzten und Freiwilligen.

Das FSJ ist ein soziales Bildungsjahr. Sie verrichten der Pflege zugehörige Stationsarbeiten sowie grundpflegerische und einfache behandlungspflegerische Tätigkeiten wie:

**Mithilfe beim Betten und Positionsunterstützung**

**Mithilfe bei der Mobilisation**

**Ermittlung und Dokumentation von Vitalwerten**

**Unterstützung bei der Körperpflege**

**Unterstützung bei der Nahrungsaufgabe**

**Ausführen einfacher Verordnungen, z.B. Einreibungen**

**Patiententransporte, Begleitung zu Untersuchungen**

**Hauswirtschaftliche Tätigkeiten**

Bei Jugendlichen unter 18 Jahren finden die Bestimmungen des Jugendarbeitsschutzgesetzes Anwendung.



**Voraussetzungen...**

Es ist immer wieder sehr erfreulich, dass sich FSJler im RKK Klinikum um eine Ausbildung bewerben. Im vergangenen Jahr haben 16 FSJler eine Ausbildung begonnen.

Voraussetzung für die  
Ableistung eines FSJ:

## Erfüllung der Vollzeitschulpflicht

nicht älter als 27 Jahre

Mindestdauer 6 Monate

Höchstdauer 18 Monate

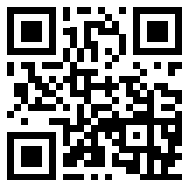
Bildungstage: mindestens 26 Tage beim  
Einsatz von 12 Monaten

Urlaub 26 Tage bei einer FSJ-Dauer von  
12 Monaten



# ... weitere Infos

[www.rkk-klinikum.de](http://www.rkk-klinikum.de)



[www.freiwilligendienste-caritas.de](http://www.freiwilligendienste-caritas.de)



[www.ib-freiwilligendienste.de](http://www.ib-freiwilligendienste.de)



## Deine persönlichen Ansprechpartner:

... im **St. Josefskrankenhaus** Freiburg

**Joachim Walter**

[sekretariat.pdl-sjk@rkk-klinikum.de](mailto:sekretariat.pdl-sjk@rkk-klinikum.de)

... im **Loretto-Krankenhaus** Freiburg

**Andreas Bernhard**

[sekretariat.pdl-lok@rkk-klinikum.de](mailto:sekretariat.pdl-lok@rkk-klinikum.de)

[www.rkk-klinikum.de](http://www.rkk-klinikum.de)

## Dein Vertrauen wert

