



Rundherum 2019

Geburtsvorbereitungskurse 2019

Eventuelle Datenänderungen wegen persönlicher Umstände, bzw. auch zusätzliche Termine wegen hoher Nachfrage sind möglich.

Dozentin	Wochentag	Uhrzeit	Datum	Telefon	Geburtstermin
Ute Spahmann für Frauen/ Paare die ihr erstes Kind erwarten	Mo, 6 Abende 3 x mit Partner 1 Wassertermin mit Partner Samstag Vita Classica Bad Krozingen	18:00-20:00	07.01.-11.02.19	07641-9629284 www.hebamme-ute-spahmann.de	Februar/März
		11:15-13:15	26.01.19		
Nadine Blank	Wochenendkurs Samstag/ Sonntag		19.01.-20.01.2019	07635-8270082	Februar
Annette Schwaab	Mi, 7 Abende 2x mit Partner	20:00 – 22:00	09.01. - 20.02.2019	07641 - 9529723	März
Nadine Blank	Wochenendkurs Samstag/ Sonntag		16.03.-17.03.2019	07635-8270082	März/April
Annette Schwaab	Mi, 7 Abende 2x mit Partner	20:00 – 22:00	27.02. - 10.04.2019	07641 - 9529723	April/Mai
Annette Schwaab	Mi, 5 Abende 1 Partnersonntag	20:00 – 22:00 10-12 h 13-15 h	24.04. - 29.05.2019 26.05.19	07641 - 9529723	April/Mai
Nadine Blank	Wochenendkurs Samstag/ Sonntag		27.04.-28.04.2019	07635-8270082	Mai
Ute Spahmann für Frauen/ Paare die ihr erstes Kind erwarten	Mo, 6 Abende 3 x mit Partner 1 Wassertermin mit Partner Samstag Vita Classica Bad Krozingen	18:00-20:00	29.04.-03.06.19	07641-9629284 www.hebamme-ute-spahmann.de	Juni/Juli
		11:15-13:15	25.05.19		

Ute Spahmann für Frauen die schon Kinder haben	Fr, 4 Abende 1 Wassertermin mit Partner Samstag Vita Classica Bad Krozingen	18:30-20:30 11:15-13:15	03.05.-24.05.19 18.05.19	07641-9629284 www.hebamme-ute-spahmann.de	Juni/Juli
Nadine Blank	Wochenendkurs Samstag/ Sonntag		18.05.-19.05.2019	07635-8270082	Juni
Annette Schwaab	Mi, 7 Abende 2x mit Partner	20:00 – 22:00	03.07. - 14.08.2019	07641 - 9529723	September
Ute Spahmann für Frauen/ Paare die ihr erstes Kind erwarten	Mo, 6 Abende 3 x mit Partner 1 Wassertermin mit Partner Samstag Vita Classica Bad Krozingen	18:00–20:00 11:15-13:15	29.07.-02.09.19 17.08.19	07641-9629284 www.hebamme-ute-spahmann.de	Sept./Okt.
Ute Spahmann Hypno Birthing 2.0	Do, 5 Abende	18:30-21:00	01.08.-29.08.19 wöchentlich	07641-9629284 www.hebamme-ute-spahmann.de	Sept./Okt.
Nadine Blank	Wochenendkurs Samstag/ Sonntag		21.09.-22.09.2019	07635-8270082	Oktober
Ute Spahmann für Frauen die schon Kinder haben	Fr, 4 Abende 1 Wassertermin mit Partner Samstag Vita Classica Bad Krozingen	18:30-20:30 11:15-13:15	11.10.-08.11.19 26.10.19	07641-9629284 www.hebamme-ute-spahmann.de	Nov./Dez.
Nadine Blank	Wochenendkurs Samstag/ Sonntag		26.10.-27.10.2019	07635-8270082	November
Annette Schwaab	Mi, 7 Abende 2x mit Partner	20:00 – 22:00	06.11. - 18.12.2019	07641 - 9529723	Dezember/ Januar 2020

Stand: 7.8.2018



Rundherum 2019

Rückbildungsgymnastik

Dozentin	Wochentag	Uhrzeit	Datum	Telefon
Ingeborg Müller	Di, 7 Abende ohne Kinder	18:00 - 19:25	08.Januar bis 19.Febr.2019	0761-78211
Annette Schwaab	Mi, 7 Abende ohne Kinder	18:15 - 19:45	09.Januar bis 20.Febr. 2019	07641-9529723
Ingeborg Müller	Di, 7 Abende ohne Kinder	18:00 - 19:25	05.März bis 16.April 19	0761-78211
Annette Schwaab	Mi, 7 Abende ohne Kinder	18:15 - 19:45	13.März bis 24. April 2019	07641-9529723
Ingeborg Müller	Di, 7 Abende ohne Kinder	18:00- 19:25	04. Juni bis 16.Juli 2019	0761-78211
Annette Schwaab	Mi, 7 Abende ohne Kinder	18:15 - 19:45	03.Juli bis 14.August 2019	07641-9529723
Ingeborg Müller	Di, 7 Abende ohne Kinder	18:00 - 19:25	30. Juli bis 10.Sept. 2019	0761-78211
Annette Schwaab	Mi, 7 Abende ohne Kinder	18:15 - 19:45	11.Sept. bis 23.Okt. 2019	07641-9529723
Ingeborg Müller	Di, 7 Abende ohne Kinder	18:00- 19:25	29.Okt. bis 10.Dez. 2019	0761-78211
Annette Schwaab	Mi, 7 Abende ohne Kinder	18:15 - 19:45	06.Nov. bis 18.Dez. 2019	07641-9529723

Stand: 7.8.2018