

Die Themen 2019 im *Cafe' MammaMia*

8. Januar **Allergierisiko?** So können werdende und junge Eltern vorbeugen
12. Februar **Getragene Kinder - erleichterte Eltern** Thema Tragen und Tragehilfen
12. März **Beikost** Wie und wann geht's los?
09. April **Kinaesthetics-Infant_Handling** Wie kann ich mein Kind mit gezielter Bewegungsanleitung unterstützen?
14. Mai **Ihre Fragen rund um's Stillen**
11. Juni **Ammenmärchen** Gut gemeinte „Ratschläge“
09. Juli **Meine – deine – unsere Bedürfnisse** Ausgehen, Reisen, Sport, Beruf: praktische Tipps für die Stillzeit
13. August - Sommerpause-
10. September **Beikost** Wie und wann geht's los
08. oktober **Thema zur Weltstillwoche**
12. November **Vom Schlafen und Weinen**
10. Dezember **Abstillen** –wann und wie?