

# St. Josefs-Krankenhaus Freiburg **Mittag vom 22.01.18 bis 28.01.18**

KW 4	Vollkost	Vegetarisch VK	Kalorienreduziert
<b>Montag</b> 22.01.18	Klare Brühe mit Eiermuscheln Kohlroulade Specksauce Kartoffeln Salat Apfel	Klare Brühe mit Eiermuscheln Farfalle Gemüsebolognese Parmesan Salat Apfel	Klare Brühe mit Eiermuscheln Farfalle Gemüsebolognese Gemüse garnitur Parmesan Salat Frischobst Diab.
<b>Dienstag</b> 23.01.18	Spinatcremesuppe Pfannekuchen Pilzragout Salatteller Straciatellacreme	Spinatcremesuppe Pfannekuchen Pilzragout Salatteller Straciatellacreme	Spinatcremesuppe Königsberger Klopse Kapernsauce Reis Gemüsewürfel Salatteller D-Straciatellacreme
<b>Mittwoch</b> 24.01.18	Klare Brühe mit Gemüse Bauernwurst Zwiebelsauce Kartoffelpüree Rahmlauch Trop. Fruchtsalat	Klare Brühe mit Gemüse Milchreis Pflaumen Kompott Zimt/Zucker Trop. Fruchtsalat	Klare Brühe mit Gemüse Kartoffel-Zucchini Tomate-Basilikumsoße Salat Trop. Fruchtsalat
<b>Donnerstag</b> 25.01.18	Klare Brühe mit Flädle Knöpfe Krautpfanne veget. Jus Salatteller Marmorkuchen	Klare Brühe mit Flädle Knöpfe Krautpfanne veget. Jus Salatteller Marmorkuchen	Klare Brühe mit Flädle Rindergeschnetzeltes Hörnle bunte Karotten Salatteller Gebäck Choline
<b>Freitag</b> 26.01.18	Karottencremesuppe Tagiatelle Lachssoße Salat Kiwi	Karottencremesuppe Maultaschen Zwiebelschmelze Kartoffelsalat Salat Kiwi	Karottencremesuppe Rotbarschfilet Zitronensauce Kartoffeln Blattspinat Salat Kiwi
<b>Samstag</b> 27.01.18	Erseneintopf Brötchen Wienerle Croutons Salatteller Vanillepudding	Fruchtsaft Erseneintopf Brötchen Croutons Salatteller Vanillepudding	Klare Brühe mit Buchstaben Gemüse gulasch Gnocchi Salatteller Vanillipudding
<b>Sonntag</b> 28.01.18	Petersiliecremesuppe Hirschgulasch Semmelknödel Rosenkohl Preiselbeerbirne Butterkuchen	Petersiliecremesuppe Käseschnitzel Reis Ratatouille Salat Butterkuchen	Petersiliecremesuppe Hirschgulasch Semmelknödel Rosenkohl Preiselbeerbirne Salat Biskuit Zitrone

# St. Josefs-Krankenhaus Freiburg **Mittag vom 22.01.18 bis 28.01.18**

## Nährwerte

KW 4	Vollkost			Vegetarisch VK			Kalorienreduziert			
	Nährwert	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB
Montag 22.01.18	mg		15.598,06			7.741,27			7.197,27	
	kJ		2.446,67			1.176,94			829,74	
	kcal		585,20			279,17			195,97	
	EW		25,79	g		2,68	g		2,04	g
	Salz		6,83	g		0,89	g		0,89	g
	gFS		9,75	g		0,35	g		0,20	g
	KH		59,80	g		54,27	g		35,98	g
	Z		6,37	g		0,41	g		0,41	g
Dienstag 23.01.18	mg		22.181,94			22.181,94			13.479,20	
	kJ		2.967,32			2.967,32			2.218,60	
	kcal		708,96			708,96			531,33	
	EW		28,53	g		28,53	g		20,98	g
	Salz		2,14	g		2,14	g		2,96	g
	gFS		14,88	g		14,88	g		9,17	g
	KH		62,79	g		62,79	g		42,10	g
	Z		20,66	g		20,66	g		4,40	g
Mittwoch 24.01.18	mg		8.922,66			4.858,17			14.798,13	
	kJ		1.516,47			1.635,58			2.018,99	
	kcal		360,54			385,75			481,90	
	EW		10,27	g		0,95	g		16,73	g
	Salz		1,22	g		0,09	g		1,31	g
	gFS		4,53	g		0,25	g		9,58	g
	KH		41,62	g		84,73	g		43,43	g
	Z		17,26	g		24,92	g		17,66	g
Donnerstag 25.01.18	mg		12.399,30			12.399,30			42.418,92	
	kJ		2.096,87			2.096,87			2.040,55	
	kcal		498,98			498,98			485,63	
	EW		15,96	g		15,96	g		14,27	g
	Salz		2,41	g		2,41	g		2,05	g
	gFS		6,30	g		6,30	g		5,09	g
	KH		65,43	g		65,43	g		36,96	g
	Z		17,84	g		17,84	g		6,36	g
Freitag 26.01.18	mg		18.332,70			20.749,59			37.605,47	
	kJ		1.869,13			2.858,13			2.426,83	
	kcal		446,28			681,18			578,30	
	EW		17,91	g		18,89	g		11,89	g
	Salz		1,40	g		3,72	g		5,80	g
	gFS		6,66	g		5,28	g		3,58	g
	KH		22,14	g		79,57	g		37,78	g
	Z		1,47	g		6,60	g		2,68	g
Samstag 27.01.18	mg		21.028,36			21.028,36			11.891,82	
	kJ		2.297,18			2.297,18			2.356,32	
	kcal		545,66			545,66			562,74	
	EW		14,48	g		14,48	g		15,00	g
	Salz		1,06	g		1,06	g		5,12	g
	gFS		7,36	g		7,36	g		8,32	g
	KH		76,62	g		76,62	g		95,41	g
	Z		4,51	g		4,51	g		17,92	g
Sonntag 28.01.18	mg		1.533,72			6.107,72			3.738,72	
	kJ		501,93			1.350,36			1.128,21	
	kcal		119,57			322,18			268,23	
	EW		4,48	g		7,72	g		9,19	g
	Salz		0,13	g		2,48	g		0,44	g
	gFS		2,62	g		4,44	g		4,40	g
	KH		5,13	g		43,43	g		29,88	g
	Z		0,84	g		7,42	g		17,43	g

# St. Josefs-Krankenhaus Freiburg

## Mittag vom 22.01.18 bis 28.01.18

### Deklarationspflichtige Stoffe und Allergene

Biskuit Zitrone	307,310,315,324	Königsberger Klopse	307
Blattspinat	358	Lachssoße	309,315,318,319
Buchstaben	307,310,324	Marmorkuchen	307,310,315,324
Butterkuchen	307,310,312,315,317,321,322,323,324	Maultaschen	307,310,315,319,324
Croutons	310,324	Parmesan	307,315
Eiermuscheln	307,310,324	Pilzragout	307,310,315,318,319,324
Erbseneintopf	315,319,347,358	Rahmlauch	315,318,357,358
Farfalle	310,315,324	Ratatouille	315,347
Flädle	307,310,315,324	Reis	315
Gebäck Choline	307,310,315,322,324	Rindergeschnetzeltes	310,324,345,358
Gemüse	319,347,358	Rotbarschfilet	309
Gemüseglasch	315	Salat	319,331
Gemüsewürfel	315	Salatteller	307,315,322
Gnocchi	307,310,324	Semmelknödel	307,310,315,324
Hörnle	307,310,315,324	Specksauce	325,328,329,330,347,358
Kartoffel-Zucchini	307,315,358	Stracciatellacreme	315,322
Kartoffeln	315	Tagiatelle	307,310,315,324
Kartoffelpüree	315	Tomate-Basilikumsoße	358
Kartoffelsalat	320,358	Wienerle	325
Knöpfe Krautpfanne	307,310,315,318,324	Zitronensauce	309,315,319,358
Kohlroulade	307,310,320,324	Zwiebelsauce	358
Käseschnitzel	315	Zwiebelschmelze	358
		bunte Karotten	315

307=enth. Ei  
309=enth. Fisch  
310=enth. Gluten  
312=enth. Haselnuss  
315=enth. Milch einschl. Laktose  
317=enth. Schalenfrüchte

318=enth. Schwefeldioxid/Sulfite  
319=enth. Sellerie  
320=enth. Senf  
321=enth. Sesam  
322=enth. Soja (gen-tech-frei)

323=enth. Walnuss  
324=enth. Weizen  
325=mit Schwein oder tier. Fett  
328=mit Konservierungsstoff  
329=mit Nitritpökelsalz  
330=mit Phosphat

331=mit Süßungsmittel  
345=enth. Gerste  
347=mit Antioxidationsmittel  
357=mit Alkohol  
358=mit Stärke oder Pflanzenstärke

Eiweiß (Protein) (mg)  
Energie (Kilojoule) (kJ)

Energie (Kilokalorie) (kcal)  
Fett (EW)  
Gesamt Kochsalz (Salz)

gesättigte Fettsäure (gFS)  
Kohlenhydrate

resor (KH)  
Zucker (gesamt) (Z)