

St. Josefs-Krankenhaus Freiburg **Mittag vom 20.11.17 bis 26.11.17**

KW 47	Vollkost	Vegetarisch VK	Kalorienreduziert
Montag 20.11.17	Klare Brühe mit Flädle Fleischkäse Zwiebelsauce Püree Rahmwirsing Apfel	Klare Brühe mit Flädle Käseravioli Basilikumsoße Pasta Tomatenwürfel Salatteller Apfel	Klare Brühe mit Flädle Käseravioli Basilikumsoße Pasta Tomatenwürfel Gemüse garnitur Salatteller Apfel
Dienstag 21.11.17	Blumenkohlcremesuppe Gemüselasagne Toscanische Sauce Salat Nugatpudding	Blumenkohlcremesuppe Gemüselasagne Toscanische Sauce Salat Nugatpudding	Blumenkohlcremesuppe Haschee vom Rind Reis Salat Schokopudding
Mittwoch 22.11.17	Eierflockensuppe Rindergulasch Püree Mischgemüse Trop. Fruchtsalat	Eierflockensuppe Milchreis Kirschkompott Zimt/Zucker Trop. Fruchtsalat	Eierflockensuppe Nudel-Gemüse-Auflauf Kräutersauce Salatteller Trop. Fruchtsalat
Donnerstag 23.11.17	Karottencremesuppe Spätzle Linsengemüse Wienerle Salat Pfirsichquark	Karottencremesuppe Spätzle Linsengemüse Salat Pfirsichquark	Karottencremesuppe Hähnchengeschnetzelt Geflügeljus Kartoffelpüree Mischgemüse Salat Quarkdessert
Freitag 24.11.17	Klare Brühe mit Suppenudeln Seelachsfilet Hummersauce Kartoffeln Blattspinat Banane	Klare Brühe mit Suppenudeln Gnocchi Kürbissauce Mischgemüse Salatteller Banane	Klare Brühe mit Suppenudeln Fischroulade Kerbelsauce Bandnudeln Blattspinat Salatteller Banane
Samstag 25.11.17	Lauchcremesuppe Spaghetti Carbonarasoße Salat Caramelpudding	Fruchtsaft Kartoffeleintopf Brötchen Gemüsewürfel Salat Caramelpudding	Kartoffeleintopf Gemüsewürfel Salat Pudding
Sonntag 26.11.17	Zucchini cremesuppe Kalbsfrikasse Reis Erbsen Himbeerkuchen	Zucchini cremesuppe Gemüsefrikadelle veget. Jus Püree Salatteller Himbeerkuchen	Zucchini cremesuppe Kalbsfrikasse Reis Erbsen Salatteller Himbeerkuchen

St. Josefs-Krankenhaus Freiburg **Mittag vom 20.11.17 bis 26.11.17**

Nährwerte

KW 47	Vollkost			Vegetarisch VK			Kalorienreduziert			
	Nährwert	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB
Montag 20.11.17	mg		7.865,18			19.208,02			19.208,02	
	kJ		1.692,64			2.572,98			2.572,98	
	kcal		404,21			613,54			613,54	
	EW		8,78	g		23,76	g		23,76	g
	Salz		1,54	g		4,06	g		4,06	g
	gFS		4,86	g		13,14	g		13,14	g
	KH		50,13	g		77,84	g		77,84	g
	Z		7,68	g		6,56	g		6,56	g
Dienstag 21.11.17	mg		17.278,54			17.278,54			29.113,18	
	kJ		2.876,52			2.876,52			2.181,04	
	kcal		684,79			684,79			520,11	
	EW		28,87	g		28,87	g		21,12	g
	Salz		4,73	g		4,73	g		3,31	g
	gFS		8,40	g		8,40	g		10,04	g
	KH		81,04	g		81,04	g		51,22	g
	Z		27,51	g		27,51	g		5,22	g
Mittwoch 22.11.17	mg		41.887,38			5.290,02			17.304,64	
	kJ		2.206,33			1.377,34			2.128,92	
	kcal		624,66			325,10			506,69	
	EW		16,20	g		1,52	g		15,53	g
	Salz		2,40	g		0,01	g		0,98	g
	gFS		6,50	g		0,50	g		8,39	g
	KH		46,40	g		67,90	g		52,62	g
	Z		20,22	g		24,47	g		18,10	g
Donnerstag 23.11.17	mg		28.768,47			28.768,47			42.518,59	
	kJ		2.959,25			2.959,25			2.153,94	
	kcal		702,63			702,63			510,19	
	EW		14,70	g		14,70	g		9,11	g
	Salz		4,62	g		4,62	g		2,75	g
	gFS		6,17	g		6,17	g		2,89	g
	KH		83,33	g		83,33	g		35,97	g
	Z		21,88	g		21,88	g		1,03	g
Freitag 24.11.17	mg		37.514,03			12.982,70			38.443,18	
	kJ		1.934,66			2.166,94			2.375,34	
	kcal		460,04			514,88			565,25	
	EW		4,71	g		6,93	g		14,43	g
	Salz		5,51	g		1,07	g		1,83	g
	gFS		1,86	g		2,90	g		3,41	g
	KH		50,89	g		82,03	g		56,46	g
	Z		1,58	g		22,27	g		18,12	g
Samstag 25.11.17	mg		13.445,12			6.990,53			6.990,53	
	kJ		2.078,99			1.286,40			1.286,40	
	kcal		493,41			307,56			307,56	
	EW		11,13	g		10,37	g		10,37	g
	Salz		1,72	g		0,77	g		0,77	g
	gFS		3,96	g		5,02	g		5,02	g
	KH		62,31	g		39,34	g		39,34	g
	Z		0,53	g		7,30	g		7,30	g
Sonntag 26.11.17	mg		10.143,94			11.199,05			10.907,29	
	kJ		1.902,23			2.019,51			1.943,67	
	kcal		454,82			480,87			464,68	
	EW		12,42	g		14,64	g		13,19	g
	Salz		2,11	g		2,66	g		2,13	g
	gFS		6,47	g		5,21	g		6,53	g
	KH		48,68	g		51,79	g		49,21	g
	Z		10,90	g		15,30	g		11,16	g

St. Josefs-Krankenhaus Freiburg

Mittag vom 20.11.17 bis 26.11.17

Deklarationspflichtige Stoffe und Allergene

Bandnudeln	307,310,315,324	Lauchcremesuppe	315,358
Blattspinat	358	Linsengemüse	310,319,324,347,358
Blattspinat	358	Mischgemüse	315
Carbonarasoße	307,310,315,318,324,325	Nudel-Gemüse-Auflauf	307,310,315,324,358
Erbsen	315	Nugatpudding	312,315,317
Fischroulade	309,315	Pfirsichquark	315
Fleischkäse	307,308,309,310,311,312,313,314,315,316,317,318,319,320,321,322,323,324,325,326,327,328,329,330,331,332,333,334,335,336,337,338,339,340,341,342,343,344,345,346,347,348,349,350,351,352,353,354,355,356,357,358	Püree	315
Flädle	307,310,315,324	Rahmwirsing	315,318,357,358
Geflügeljus	358	Reis	315
Gemüsefrikadelle	307,310,324	Rindergulasch	318
Gemüselasagne	310,315,319,324	Salat	319,331
Gemüsewürfel	315	Salatteller	307,315,322
Gnocchi	310,315,324	Schokopudding	315
Haschee vom Rind	310,324,347,358	Seelachsfilet	309
Himbeerkuchen	307,308,310,315,317,322	Spaghetti	310,315,324
Kalbsfrikasse	310,315,319,324,358	Spätzle	307,310,315,324
Kartoffeleintopf	315,318,319,347,357,358	Suppennudeln	307,310,324
Kartoffeln	315	Toscanische Sauce	339,347,358
Kartoffelpüree	315	Wienerle	325
Käseravioli	307,310,315,324	Zucchinicremsuppe	315,358
Kürbissauce	315,358	Zwiebelsauce	358

307=enth. Ei	320=enth. Senf	333=mit Jodsalz	346=enth. Weichtiere
308=enth. Erdnüsse	321=enth. Sesam	334=enth. Krebstiere	347=mit Antioxidationsmittel
309=enth. Fisch	322=enth. Soja (gen-tech-frei)	335=enth. Mandeln	348=unter Verwendung von Milch
310=enth. Gluten	323=enth. Walnuss	336=enth. Paranuss	349=unter Verwendung von Sahne
311=enth. Hafer	324=enth. Weizen	337=enth. Pekannuss	350=z. T. fein zerkleinertes Fleisch
312=enth. Haselnuss	325=mit Schwein oder tier. Fett	338=geschwefelt	351=chininhaltig
313=enth. Kamut	326=enth. Glutamat	339=geschwärzt	352=coffeinhaltig
314=enth. Macadamianuss	327=mit Farbstoff	340=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	353=enth. Lupinen
315=enth. Milch einschl. Laktose	328=mit Konservierungsstoff	341=aus Fleischstücken zusammengefügt	354=enth. Molkenprotein
316=enth. Roggen	329=mit Nitritpökelsalz	342=enth. Cashewnuss	355=Fisch
317=enth. Schalenfrüchte	330=mit Phosphat	343=enth. Dinkel	356=gewachst
318=enth. Schwefeldioxid/Sulfite	331=mit Süßungsmittel	344=enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam)	357=mit Alkohol
319=enth. Sellerie	332=mit Geschmacksverstärker	345=enth. Gerste	358=mit Stärke oder Pflanzenstärke
Eiweiß (Protein) (mg)	Energie (Kilokalorie) (kcal)	gesättigte Fettsäure (gFS)	resor (KH)
Energie (Kilojoule) (kJ)	Fett (EW)	Kohlenhydrate	Zucker (gesamt) (Z)
	Gesamt Kochsalz (Salz)		

Änderungen vorbehalten!