

KW 4	Menü Vollkost	Menü Vegetarisch	
Montag 22.01.18	Klare Brühe mit Eiermuscheln Büffet Salat Apfel	Klare Brühe mit Eiermuscheln Farfalle Gemüsebolognese Parmesan Salat Apfel	
Dienstag 23.01.18	Spinatcremesuppe Schweineschnitzel Bratensauce Pommes Salatteller Stracciatellacreme	Spinatcremesuppe Pfannekuchen Pilzragout Salatteller Stracciatellacreme	
Mittwoch 24.01.18	Klare Brühe mit Gemüse Bauernwurst Zwiebelsauce Püree Rahmlauch Fruchtsalat	Klare Brühe mit Gemüse Kartoffel-Zucchini Tomate-Basilikumsoße Salat Fruchtsalat	
Donnerstag 25.01.18	Klare Brühe mit Flädle Rindergeschnetztes Hörnle bunte Karotten Marmorkuchen	Klare Brühe mit Flädle Knöpfe Krautpfanne veget. Jus Salatteller Marmorkuchen	
Freitag 26.01.18	Karottencremesuppe Tagiatelle Lachssoße Salat Kiwi	Karottencremesuppe Maultaschen Zwiebelschmelze Kartoffelsalat Salat Kiwi	

KW 4		Menü Vollkost			Menü Vegetarisch					
Nährwert	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB	
Montag 22.01.18	mg	2.374,47			7.741,27					
	kJ	549,80			1.176,94					
	kcal	131,16			279,17					
	EW	1,24	g		2,68	g				
	Salz	0,09	g		0,89	g				
	gFS	0,16	g		0,35	g				
	KH	24,62	g		54,27	g				
	Z	0,41	g		0,41	g				
Dienstag 23.01.18	mg	4.646,74			22.181,94					
	kJ	1.356,55			2.967,32					
	kcal	323,66			708,96					
	EW	11,28	g		28,53	g				
	Salz	0,28	g		2,14	g				
	gFS	7,01	g		14,88	g				
	KH	23,84	g		62,79	g				
	Z	18,26	g		20,66	g				
Mittwoch 24.01.18	mg	9.362,66			15.238,13					
	kJ	1.447,17			1.949,69					
	kcal	344,04			465,40					
	EW	10,16	g		16,62	g				
	Salz	1,22	g		1,31	g				
	gFS	4,42	g		9,47	g				
	KH	37,44	g		39,25	g				
	Z	14,11	g		12,71	g				
Donnerstag 25.01.18	mg	43.362,07			12.399,30					
	kJ	2.601,64			2.096,87					
	kcal	620,24			498,98					
	EW	21,85	g		15,96	g				
	Salz	2,23	g		2,41	g				
	gFS	9,38	g		6,30	g				
	KH	52,18	g		65,43	g				
	Z	16,45	g		17,84	g				
Freitag 26.01.18	mg	18.332,70			20.749,59					
	kJ	1.869,13			2.858,13					
	kcal	446,28			681,18					
	EW	17,91	g		18,89	g				
	Salz	1,40	g		3,72	g				
	gFS	6,66	g		5,28	g				
	KH	22,14	g		79,57	g				
	Z	1,47	g		6,60	g				

Bratensauce	358	Parmesan	307,315
Eiermuscheln	307,310,324	Pilzragout	307,310,315,318,319,324
Farfalle	310,315,324	Püree	315
Flädle	307,310,315,324	Rahmlauch	315,318,357,358
Gemüse	319,347,358	Rindergeschnetzeltes	310,324,345,358
Hörnle	307,310,315,324	Salat	319,331
Kartoffel-Zucchini	307,315,358	Salatteller	307,315,322
Kartoffelsalat	320,358	Stracciatellacreme	315,322
Knöpfe Krautpfanne	307,310,315,318,324	Tagiatelle	307,310,315,324
Lachssoße	308,315,318,319	Tomate-Basilikumsoße	358
Marmorkuchen	307,310,315,324	Zwiebelsauce	358
Maultaschen	307,310,315,319,324	Zwiebelschmelze	358
		bunte Karotten	315

307=enth. Ei
309=enth. Fisch
310=enth. Gluten
315=enth. Milch einschl. Laktose

318=enth. Schwefeldioxid/Sulfite
319=enth. Sellerie
320=enth. Senf

322=enth. Soja (gen-tech-frei)
324=enth. Weizen
331=mit Süßungsmittel
345=enth. Gerste

347=mit Antioxidationsmittel
357=mit Alkohol
358=mit Stärke oder Pflanzenstärke

Eiweiß (Protein) (mg)
Energie (Kilojoule) (kJ)

Energie (Kilokalorie) (kcal)
Fett (EW)
Gesamt Kochsalz (Salz)

gesättigte Fettsäure (gFS)
Kohlenhydrate

resor (KH)
Zucker (gesamt) (Z)