

KW 47	Menü Vollkost	Menü Vegetarisch	
Montag 20.11.17	Klare Brühe mit Flädle Büffet Salatteller Apfel	Klare Brühe mit Flädle Käseravioli Basilikumsoße Pasta Tomatenwürfel Salatteller Apfel	
Dienstag 21.11.17	Blumenkohlcremesuppe Bolognaise Spaghetti Parmesan Salat Nugatpudding	Blumenkohlcremesuppe Gemüselasagne Toscanische Sauce Salat Nugatpudding	
Mittwoch 22.11.17	Eierflockensuppe Rindergulasch Reiskugel Mischgemüse Fruchtsalat	Eierflockensuppe Gemüsefrikadelle Kräutersauce Püree Salatteller Fruchtsalat	
Donnerstag 23.11.17	Karottencremesuppe Linsengemüse Spätzle Wienerle Salat Pfirsichquark	Karottencremesuppe Backcamembert 2,4 Kartoffeln Preiselbeeren Salat Pfirsichquark	
Freitag 24.11.17	Klare Brühe mit Suppenudeln Seelachsfilet Hummersauce Kartoffeln Blattspinat Banane	Klare Brühe mit Suppenudeln Gnocchi Kürbissauce Mischgemüse Salatteller Banane	

KW 47		Menü Vollkost			Menü Vegetarisch					
Nährwert	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB	
Montag 20.11.17	mg	1.563,82			19.208,02					
	kJ	469,93			2.572,98					
	kcal	112,39			613,54					
	EW	1,60	g		23,76	g				
	Salz	0,10	g		4,06	g				
	gFS	0,26	g		13,14	g				
	KH	20,05	g		77,84	g				
	Z	0,25	g		6,56	g				
Dienstag 21.11.17	mg	34.085,61			17.278,54					
	kJ	3.155,93			2.876,52					
	kcal	748,89			684,79					
	EW	26,17	g		28,87	g				
	Salz	3,57	g		4,73	g				
	gFS	10,75	g		8,40	g				
	KH	89,52	g		81,04	g				
	Z	22,12	g		27,51	g				
Mittwoch 22.11.17	mg	42.033,38			11.180,82					
	kJ	2.250,82			1.727,16					
	kcal	636,38			410,65					
	EW	15,35	g		11,66	g				
	Salz	2,39	g		2,56	g				
	gFS	5,91	g		3,61	g				
	KH	52,12	g		53,32	g				
	Z	13,55	g		17,91	g				
Donnerstag 23.11.17	mg	17.127,14			10.548,94					
	kJ	2.027,53			1.541,07					
	kcal	481,44			367,39					
	EW	12,72	g		8,80	g				
	Salz	2,74	g		5,33	g				
	gFS	5,75	g		5,10	g				
	KH	54,97	g		40,69	g				
	Z	16,67	g		17,38	g				
Freitag 24.11.17	mg	37.514,03			12.982,70					
	kJ	1.934,66			2.166,94					
	kcal	460,04			514,88					
	EW	4,71	g		6,93	g				
	Salz	5,51	g		1,07	g				
	gFS	1,86	g		2,90	g				
	KH	50,89	g		82,03	g				
	Z	1,58	g		22,27	g				

Blattspinat	358	Pfirsichquark	315
Bolognese	310,324,347,358	Püree	315
Flädle	307,310,315,324	Reiskugel	315
Gemüsefrikadelle	307,310,324	Rindergulasch	318
Gemüselasagne	310,315,319,324	Salat	319,331
Gnocchi	310,315,324	Salatteller	307,315,322
Kartoffeln	315	Seelachsfilet	309
Käseravioli	307,310,315,324	Spaghetti	310,315,324
Kürbissauce	315,358	Spätzle	307,310,315,324
Mischgemüse	315	Suppenudeln	307,310,324
Nugatpudding	312,315,317	Toscanische Sauce	339,347,358
Parmesan	307,315	Wienerle	325

307=enth. Ei

309=enth. Fisch

310=enth. Gluten

312=enth. Haselnuss

315=enth. Milch einschl. Laktose

317=enth. Schalenfrüchte

318=enth. Schwefeldioxid/Sulfite

319=enth. Sellerie

322=enth. Soja (gen-tech-frei)

324=enth. Weizen

325=mit Schwein oder tier. Fett

331=mit Süßungsmittel

339=geschwärzt

347=mit Antioxidationsmittel

358=mit Stärke oder Pflanzenstärke

Eiweiß (Protein) (mg)

Energie (Kilojoule) (kJ)

Energie (Kilokalorie) (kcal)

Fett (EW)

Gesamt Kochsalz (Salz)

gesättigte Fettsäure (gFS)

Kohlenhydrate

resor (KH)

Zucker (gesamt) (Z)